



Inzicht door Paarden

Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden.

Inzicht door Paarden verzorgt unieke trainingen waarbij paarden worden ingezet als reflectiemiddel voor:

Management- en Directieteams:

Uw leiderschapstijl ontdekken, bewust worden van uw houding en gedrag en het effect ervan op uw omgeving, ontdekken waar u staat t.o.v. uw werknemers en hoe uw leiderschapstijl daarop van invloed is.

Teambuilding:

Teamgeest versterken, inzicht krijgen in eigen houding en gedrag, empathisch vermogen vergroten, ontdekken wat uw eigen en elkaars sterke punten zijn.

NMI Mediator training:

Inzicht krijgen in eigen houding en gedrag en het effect daarvan op uw omgeving. Bewust worden van uw non-verbale communicatie. Aan leren voelen wat congruentie is en overtuiging doorvoeren in uw lichaamstaal. (Voor mediators aangesloten bij NMI, 4 PE, cat. 2)

Inzicht door Paarden:

Welk effect heeft uw (non-verbale) houding op uw omgeving, uw team, uw medewerkers of uw klanten? Vaak veel meer dan u in eerste instantie verwacht. Meer dan 55% van onze communicatie gebeurt middels lichaamstaal.

Waarom paarden?

Een paard is een gedomesticeerd dier maar zijn instinct is nooit veranderd. Een paard is nog altijd liever bij soortgenoten dan bij mensen.

Paarden zijn echter wel op mensen gericht en vertonen sociaal gedrag.

De kudde is het overlevingsmechanisme voor het paard, daardoor zijn ze op het collectief gericht in plaats van op het individu. Zintuiglijk zijn ze sterker dan mensen, de communicatie verloopt bij paarden voornamelijk op basis van lichaamstaal.

Hiërarchie speelt een belangrijke rol in de kudde en heeft te maken met veiligheid. De leidende hengst let op gevaar van buitenaf, de leidende merrie geeft de richting van de kudde aan op het moment van vluchten.

Paarden zijn bij uitstek geschikt om non-verbaal gedrag van mensen te spiegelen. Een paard oordeelt niet

Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden

w w w . i n z i c h t d o o r p a a r d e n . n l



maar handelt puur en alleen op basis van intuïtie en reageert authentiek.

Wat houdt het in?

Marieke van Asselt verzorgt de training 'Inzicht door Paarden' en laat een ieder (vrijwillig) aan bod om met het paard te communiceren op basis van lichaamstaal.

In een afgebakende ruimte gaat u vanaf de grond werken met een loslopend paard (u gaat dus niet op het paard rijden). Marieke begeleidt en geeft aandachtspunten om uw intuïtie te ontplooien en u bewust te maken van het effect van uw houding en gedrag op uw omgeving.

'Paarden laten zien wie we zijn.'

Door hun directe reactie op ons gedrag, laten paarden ons zien hoe we denken, handelen en samenwerken. Paarden spiegelen gedrag.

Deze edele dieren laten u ervaren wat uw houding, gedachten en uitstraling doen in relatie tot anderen. Zij tonen u op een prachtige wijze wat uw lichaamstaal over uw leiderschapstijl zegt en laten u voelen wat congruent zijn inhoudt.

Door het directe contact met paarden, komt u dichterbij jezelf te staan.

Een inspirerende en verrassende training vol interactie en leermomenten.

Maak gebruik van deze kans op een unieke leerervaring!

Voor meer informatie stuur een mail naar info@inzichtdoorpaarden.nl of bel Marieke van Asselt, 06-55771326 voor meer informatie.

Inzicht door Paarden
Th. Versteeghstraat 85
7558 Hengelo (O)
www.inzichtdoorpaarden.nl

Een bijzondere en inspirerende manier van leren door paarden

w w w . i n z i c h t d o o r p a a r d e n . n l